

# Meer-Motivation-Miteinander

## Teamtraining auf Sylt

Lust auf Strand? Wenn euch der Sinn nach Sonne und Meer steht, ist es Zeit für eine Reise auf die Insel. Das Zelt Dorf der Jugendherberge Westerland „Dijken Deel“ liegt direkt in den Dünen und nur wenige Meter vom Meer entfernt. Es ist der ideale Ort für ein erlebnispädagogisches Programm zur Wiederherstellung von Klassengemeinschaft und gesunder Gesichtsfarbe.

### 1. Tag: WILLKOMMEN AUF DER INSEL

Anreise zum frühen Nachmittag. Danach könnt ihr in aller Ruhe eure Zelten einrichten und zum Meer gehen. Oder ihr testet die Freizeitmöglichkeiten auf dem Gelände und nutzt die großen Fußball-, Streetball- und Beachvolleyballfelder.

### 2. Tag: TEAMTRAINING, STRAND UND MEER

Am Mittag startet das Teamtraining am Strand. Interaktionsaufgaben zu Vertrauen und Zusammenarbeit lassen euch näher zusammenrücken. Im Laufe des Tages werden die Übungen anspruchsvoller. Herausforderungen wie „Brennendes Tor“, „Säuresee“ und „Team-Beam“ fordern die Teamfähigkeit. Der Nachmittag klingt mit Spaß und Sportspielen am Strand aus.

### 3. Tag: GEMEINSAM ETWAS DRAUS MACHEN

Der Tag beginnt mit einem Rückblick auf die Erfahrungen des Vortages. Nach einem gemeinsamen Aufwärmenspiel am Meer teilt sich die Gruppe. Beim anschließenden Bogenschießen geht es um Konzentration und Zielgenauigkeit. Doch worauf kommt es an? Und welche Parallelen dieser Übung entdeckt ihr zu euren persönlichen Zielen im Leben? Die Schülerinnen und Schüler der zweiten Gruppe bezwingen derweil den Niedrigseilgarten. Die Herausforderung ist schwierig. Nur gemeinsam gelingt es die gesamte Strecke ohne Bodenberührung zurückzulegen. Danach werden die Gruppen getauscht.

Anschließend werden bei der Kreativmethode „Land Art“ an der Küste mit selbst gesammelten Naturmaterialien und Treibgut riesengroße oder klitzekleine Naturkunstwerke geschaffen, die auf kreative Weise persönliche Ziele und Anliegen ausdrücken. Nach dem Abendessen wird bei der Auswertung deutlich, was ihr bewegt hat und welche Ziele ihr für die Klassengemeinschaft mit nach Hause nehmt. Die Fotoslideshow mit Beamer zeigt die Highlights der Tage.

### 4. Tag: INSEL-RADTOUR

Heute geht es auf Tour! Ihr erkundet mit dem Fahrrad auf eigene Faust die Insel. Ob shoppen in Westerland oder baden und sonnen in Wenningstedt, unterwegs ist alles möglich. Fahrradhelme bitte mitbringen. Bitte teilt uns die von euch benötigten Fahrradgrößen mit.

### 5. Tag: ABREISE

Die Abreise erfolgt nach dem Frühstück.

## ALLGEMEINE HINWEISE

### DER GRUPPENZELTPLATZ (Mai bis November)

Der Jugendherberge angeschlossen ist der Gruppenzeltplatz mit 150 Betten in 24 Gruppenzelten (24 qm, max. 8 Personen pro Zelt, Höhe in der Mitte 2,50 Meter). Die Betreuerzelte (2 + 2 Betten mit Stofftrennwand) sind mit Fußböden und Betten ausgestattet. Die Zelte für die Gruppenteilnehmer\*innen verfügen ebenfalls über Fußböden und Betten. Für unsere Zelter steht ein separates Sanitärgebäude zur Verfügung. Für Betreuer\*innen sind separate Räume mit Dusche, WC und Waschbecken vorhanden. Die Vollverpflegung wird im Haupthaus angeboten.

Für den Zeltplatz bitte Schlafsack, Kissen und Bettlaken mitbringen oder gegen Gebühr nach rechtzeitiger Voranmeldung ausleihen. Der Zeltplatz ist für Rollstuhlfahrer\*innen nicht geeignet. Pro Klasse sind 2 Schließfächer zum Verstauen der Wertsachen vorhanden. Für kleinere Gruppen ist das Programm gegen Aufpreis buchbar. Änderungen im Ablauf sind auf Grund von Wetter oder Tiden möglich.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl4476](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl4476)

## Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen in stabilen Großzelten mit Fußboden und Betten, Vollpension
- ✓ Programm wie beschrieben inkl. 1,5 Tage erlebnispädagogisches Programm mit den Teamer\*innen von Spielraum Erlebnispädagogik, zzgl. Kurtaxe

## Termine & Preise

13. 05. 2024 - 20. 09. 2024

### 👉 4 Übernachtungen mit Vollpension,

Leihzelt  
241,00 € pro Person

12. 05. 2025 - 26. 09. 2025

### 👉 4 Übernachtungen mit Vollpension,

Leihzelt  
229,00 € pro Person

## Teilnehmerzahl

Mindestens 22 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

## Information & Buchung:

Jugendherberge Westerland - Dikjen Deel,  
Lorens-de-Hahn-Str. 44-46  
25980 Westerland auf Sylt

☎ +49 4651 8357825  
✉ westerland@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.  
Rennbahnstraße 100  
22111 Hamburg

☎ +49 40 655995-66  
✉ service-nordmark@jugendherberge.de