

Individualreisen nach Westerland - Dikjen

Deel

ab 315,00 € p. Pers.

Aktiv auf Sylt

Bewegungs- und Entspannungsprogramm

Aufenthalt **4 Tage**

Geeignet ab **16 Jahre**

ab 16 Jahre (für Anfänger geeignet)

Die Insel Sylt lockt mit langen Sandstränden und frischer Meeresluft. Werden Sie aktiv mit unserem beliebten Bewegungs- und Entspannungsprogramm direkt am Meer. Es erwartet Sie ein Body-Workout, Wirbelsäulengymnastik, Yoga und Aqua-Fitness. Die Übungen werden der Kondition angepasst und finden im Tagesraum der Jugendherberge mit Blick auf die Dünen, am Strand und im Westerländer Schwimmbad statt. Einfach wohlfühlen! Den Körper spüren, angenehme Ausgleichsbewegungen lernen und in den Alltag integrieren, abschalten und die Seele baumeln lassen. Sylt in dieser Jahreszeit ist erfrischend und einmalig zugleich.

Allgemeine Hinweise

Eine normale körperliche Konstitution ist ausreichend. Das Programm ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Badesachen, Sportsachen für drinnen und draußen, (rutschfeste) warme Socken, bequeme Kleidung und kleines Kissen.

Leistungen

- 3 Übernachtungen mit Vollpension, abwechslungsreiche Vitalkost, Tee- und Obstbuffet, Unterkunft im 2-Bettzimmer mit DU/WC,
- vielseitiges Bewegungs- und Entspannungsprogramm mit Kursleitung
- Nicht enthalten: zzgl. Kurtaxe

Termine & Preise

05.03.2020 - 08.03.2020

29.10.2020 - 01.11.2020

04.03.2021 - 07.03.2021

3 Ü/VP, Zweibettzimmer mit Du/WC :

16 - 26 Jahre: 315,00 € p. Pers.

ab 27 Jahre: 331,50 € p. Pers.

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 16 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Kontakt

Jugendherberge Westerland - Dikjen Deel

mit Jugendzeltplatz und Gruppenzeltplatz

Lorens-de-Hahn-Str. 44-46

25980 Westerland auf Sylt

Tel. [04651 8357825](tel:046518357825) Fax [04651 8357826](tel:046518357826) westerland@jugendherberge.de

Leitung
Anja Sorgatz

Christian Sorgatz

Träger
LVB Nordmark

Reiseveranstalter

DJH-Landesverband Nordmark e.V.
Rennbahnstraße 100
22111 Hamburg

Tel. [040 65599566](tel:04065599566)

E-Mail service-nordmark@jugendherberge.de



<http://westerland.jugendherberge.de/jugendherbergen/westerland---dikjen-deel-667/reisen/einzelgaeste/1322/>